

Dit artikel is exclusief voor abonnees, maar we bieden het je gratis aan.



Gendergelijkheid is een zaak van ons allemaal. — © Katrien Vanderlinden

## Welkom aan de femanist: waarom feminisme ook voor mannen een goede zaak is

Feminisme een vrouwenzaak? Anno 2021 mag ook dat cliché eindelijk overboord: steeds meer mannen staan mee op de barricaden voor gendergelijkheid. Enter de femanist, of de man die weet dat ook hij beter wordt van wat minder stereotypen in z'n leven.

Nathalie Dirix

Maandag 26 april 2021 om 15:30



Dansen. Daar vergelijkt seksuoloog Wim Slabbinck het mee. In je eentje gaat het, maar met z'n tweeën is het toch een pak leuker. Zo ook met feminisme: vrouwen die ijveren voor gelijke rechten, het is een begin, maar eigenlijk moeten de mannen gewoon mee het bad in. "Het is als een dans die we samen aangaan", vertelt hij. "Het ontstaat uit interactie. Mannen en vrouwen hebben elkaar daarbij nodig. Hoe ik met jou omga, zal een impact hebben op hoe jij naar mij kijkt. En omgekeerd. Gendergelijkheid is geen abstract begrip. Het is een zaak van ons allemaal."

Gedaan dus met het (stereotiepe, ook hier weer) beeld dat feministen mannen haten, en op naar een bredere beweging. Ook bij RoSa – het kenniscentrum voor gender en feminisme – zien ze die trend. "Als vrouwenbeweging pleiten wij ervoor om de geijkte denkpatronen rond zowel mannelijkheid als vrouwelijkheid te doorbreken", zegt directeur Siska Hoet. "We hebben nood aan nieuwe, verruimende ideeën rond gender. Een wereld realiseren waarin vrouwen gelijke rechten hebben, dat kunnen we niet alleen. Daarvoor moeten we ook met mannen aan de slag."

### Ook voor softies

Slabbinck: "De kracht van het feminisme bestaat erin dat het je ook als man aan het denken zet. Het doet je stilstaan waarom bepaalde denkbeelden over mannen zo dominant zijn. En welke impact die clichés op jou hebben." Zelf zag hij als kind al bepaalde patronen terugkomen. "Ik herinner me nog hoe ik in het derde middelbaar van een typische jongensschool de overgang maakte naar een school waar het merendeel meisjes waren. Plots kwam ik terecht in een andere wereld. Ik vroeg me af waarom zoveel meisjes samen met de fiets naar huis reden. Ik kwam erachter dat ze zich zo minder bedreigd voelden. Ik stelde ook vast dat ze makkelijker over hun kwetsbaarheden durfden praten. Het heeft me op een andere manier naar vrouwen, maar ook naar mezelf doen kijken."

Hoet: "Mannen leren al op jonge leeftijd hun gevoelens onderdrukken. Jongens horen niet te huilen. Stoer doen, ambitie uitstralen en koste wat kost willen winnen, dat zou toch zoveel mannelijker zijn. Zulke ideaalbeelden zorgen ervoor dat we jongens en mannen niet leren om op een gezonde manier met gevoelens om te gaan en frustraties te verwerken."

Een man die meer dan overtuigd is dat het feminisme goed is voor mannen, is de Nederlander Jens Van Tricht. Hij schreef er een boek over. De cover is veelzeggend. Je ziet een kleine jongen die gevangen zit in de kooi van het mannelijke ideaalbeeld. Jens noemt het de *man-box*. "De man-box voelt als een gevangenis. Wil je als man buiten de muren ervan treden, reken dan maar dat de genderpolitie je trakteert op beledigingen, buitensluiting, bedreiging en soms zelfs geweld. Als man word je namelijk verondersteld om sterk, stoer, onafhankelijk, dominant, succesvol, daadkrachtig, competitief, seksueel actief ... te zijn. Ben je dat niet, dan krijg je snel het label van moederskindje, softie, loser, mietje ..."



Siska Hoet, directeur RoSa: "Mannen leren al op jonge leeftijd hun gevoelens te onderdrukken."

## Keurslijf van clichés

Ook Slabbinck ziet de effecten van het keurslijf bij mannen. "Niet toevallig maken ze een veel grotere kans dan vrouwen om voor hun vijftigste te sterven. Vaak omdat ze niet hebben geleerd om te gaan met hun kwetsbaarheid." Van Tricht: "Die schadelijke opvattingen over mannelijkheid beletten dat heel wat mannen zichzelf zijn. Dat zorgt voor heel wat ellende voor henzelf, maar ook voor de samenleving. Hoe ouder ik word, hoe meer ik me bewust word dat we in een wereld van mannelijke dominantie leven. Het belemmert ons in onze mogelijkheden als mens. Zoals ook het binaire denken dat doet. Waarom zou je als man niet tegelijkertijd sterk en zacht kunnen zijn? Of als vrouw leidinggevende én moeder? We mogen ons toch niet laten beperken door allerlei vastgeroeste denkbeelden over gender." Of: hoe we allemaal beter worden van een beetje meer feminisme/femanisme in ons leven. "Stop de strijd", pleit Jens Van Tricht. "Van mannen tegen vrouwen. Van vrouwen tegen mannen. Feminisme heeft mannen nodig voor een betere wereld. En mannen hebben feminisme nodig voor een beter leven."

## Femanisme tussen de lakens

Seksuoloog Wim Slabbinck: "Of emancipatie tot betere seks leidt? Zeker. Zelfbewustzijn helpt vrouwen hun eigen plezier centraal te durven stellen. En het beeld van de eeuwige pleaser te laten varen. Fijne seksuele ervaringen bekom je door je eigen seksuele verlangens te koesteren.

Voor mannen kan dit betekenen dat er niets mis is met een verminderd seksueel verlangen. Er wordt nog te vaak gedacht dat mannen continu seks willen. Onderzoek vertelt ons dat het verschil tussen mannen en vrouwen op dit vlak minder groot is dan algemeen gedacht wordt."

"Emancipatie werkt bevrijdend. Ook in bed. Doordat je je vrij voelt om te kiezen voor wat jij fijn vindt, kan je je seksualiteit op een ongedwongen manier beleven. Zo ontstaat er een intimiteit die als een veilige haven voelt waarin het lekker vertoeven is. En waar je je graag even terugtrekt uit de harde wereld. Het hoeft dan ook niet te verwonderen dat one night stands vaak tegenvallen. Precies omdat dat veilig en geborgen gevoel waarbinnen je helemaal jezelf kunt zijn, ontbreekt."

## ▶ ADVERTENTIE

**[Foto's] Een vrouw van 90 jaar verkoopt haar huis en wat de makelaar aantrof is ongelooflijk:**

**Wat is de snelste manier om je barbecue aan te steken? Word al abonnee van Colruyt**

**Loes verloor een tand door een ieiijke vai. Zo kreeg ze haar glimlach terug**

**Kleine tuin of terras? Zo richt je die gezellig in**  
Overstock Garden  
(<https://r1->